

Ateliers découverte de la communication Bienveillante



ou comment apprendre à mieux communiquer afin de vivre des relations épanouissantes avec soi-même et avec les autres.

Un peu de théorie, de la pratique et des jeux pour bien comprendre et intégrer les expériences.

Bénéfices : Vous comprenez et identifiez mieux ce qui se passe dans vos relations. Avec la pratique, votre manière d'être en lien se transforme, peu à peu votre vie s'apaise.

Accessible à tous, 8 personnes maximum

Quand ? les mardis 3, 10 et 17 août de 18 à 20h

Où ? dans les locaux de l'association Art d'être 24 rue de la Roseraie 67700 SAVERNE

Participation : 20 € la séance, séances indépendantes.

Sur inscription uniquement au 06.95.57.77.22 ou muravie789@gmail.com, un acompte de 10 € vous est demandé à la réservation.

Fiche d'inscription à (aux) atelier(s) ... à envoyer par mail ou courrier postal à Eymonerie Muriel 18 rue Erckmann-Chatrian 67700 Saverne avec votre règlement. (possibilité paypal)

- (nom + date de l'atelier)

-

-

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse mail et numéro de téléphone :

Montant de l'acompte (le solde sera versé au début de l'atelier) :

Date et signature :

***Je vous invite à consulter le site : www.joiedevivre-murielavinc.com
Il est régulièrement mis à jour***